



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

10.08.2026 16.08.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

33

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 10.08.2026	☐	Essen 1	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	8,80 €	A	
	☐	Essen 2	Käselauchsuppe	6,40 €	A,I,G	
	☐	Dessert	Birnen Kompott	0,70 €		9,2
Dienstag 11.08.2026	☐	Essen 1	Schweineleber Ragout dazu Kartoffelstampf	8,80 €	A,G	
	☐	Essen 2	süße Milchnudeln	6,40 €	A,G	
	☐	Dessert	Himbeerepudding	0,70 €	G	
Mittwoch 12.08.2026	☐	Essen 1	Nudeln Bolognese	8,80 €	A	
	☐	Essen 2	Spätzle-Kartoffeleintopf mit Rindfleisch	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €		9,2
Donnerstag 13.08.2026	☐	Essen 1	Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln und Gewürzgurke	8,80 €	G	
	☐	Essen 2	Couscous Pfanne mit Gemüse	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Naturjoghurt mit Mandarinen	0,70 €	G	9,2
Freitag 14.08.2026	☐	Essen 1	Hühnerfrikassee mit Reis	8,80 €	A,I	
	☐	Essen 2	Fischsoljanka mit Kartoffeln	6,40 €	A,D,I	
	☐	Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €		9,2
Sonntag 15.08.2026	☐	Essen 1	Herzhafter Erbseneintopf mit Eisbeinfleisch	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Joghurt	0,70 €	G	
Sonntag 16.08.2026	☐	Essen 1	Schinkenbraten, Soße, Kohlrabirahm und Kartoffeln	8,80 €	A,J	
	☐	Dessert	Vanillecreme	0,70 €	G	

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!